

The MISP ou Le Respect à portée de main

Le «MISP», Massage In Schools Programme, vise à contribuer au bien-être des enfants ainsi qu'au respect de soi et des autres. Il cherche aussi à instaurer un environnement bienveillant dans les écoles et les collectivités.

La «Routine» du MISP est composée de 15 mouvements. L'enfant apprend avec sa tête et aussi avec son corps. Le Programme propose des activités kinesthésiques qui intègrent le mouvement et le toucher aux différentes matières scolaires. Une routine en 6 mouvements, le miniMISP* a été créée pour s'adapter au stade d'apprentissage des plus jeunes.

Une fois acquise par les enfants, la « Routine » s'effectue en une dizaine de minutes et peut se faire le matin, à l'arrivée en classe, ou au moment jugé opportun par l'enseignant.



Publics concernés

4 à 12 ans

2 à 4 ans, *mini MISP

Matériel nécessaire

- une salle (de préférence la salle de classe des enfants concernés)
- des habits confortables

Tarifs

250€ par classe

Aides au Financement

Le projet peut être financé en partie ou totalité via

- > le PEL
- > la CAF



Le Programme

Objectifs

BIEN VIVRE ENSEMBLE

- Reconnection avec ce qui entoure le participant
- relaxation/calme/ Réduction du stress
- Meilleure connaissance de soi = confiance
- Meilleure appréhension de l'autre
- Amélioration de la communication

Déroulé

mise en place est progressive, simple et rapide

Transmission de la « Routine » :

- 5 séances de 30 minutes (1 séance par semaine) conduites par un instructeur agréé/formé par MISA France
- Guidés par l'instructeur, les enfants se massent les uns les autres sur les vêtements : la tête, les épaules, les bras, les mains et le dos. Ils se demandent la permission avant de commencer et se remercient après le massage. L'enfant peut refuser de recevoir le massage.
- Aucun instructeur, aucun adulte ne masse les enfants

L'instructeur propose aux enseignants un kit pédagogique, des grilles d'observation et un certificat collectif afin de faciliter la mise en place pérenne du MISP

Bénéfices

- ★ MEILLEUR DISPOSITION A L'APPRENTISSAGE ★
- ★ UNE AUTRE FACON DE VOIR L'ECOLE ★
- ★ CONCENTRATION ★
- ★ ECOUTE ★
- ★ APAISEMENT ★
- ★ RESPECT ★

Votre contact : Polly Childerhouse
intervenante MISA France et membre fondateur de Kangaroo
tél: 06.07.19.87.11 / email: kangaroo.asso@gmail.com
Facebook: @Association.kangaroo / site internet: www.kangaroo-asso.fr

The MISP dans votre établissement



Dates retenues

Classe(s) ou Groupe(s) concerné(s)

Matériel nécessaire

Demande/Dossier

Communication auprès des parents

Retour d'expérience